

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Опбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 1 » марта 2021г

Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|----------------------------|--------|--------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Потлета, рубленая из птицы | 23,478 | 24,961 | 12,162 | 367,11 | 45 | |
| | Омлет с ветчиной | 0,1 | 0,03 | 1,1 | 7,0 | 10 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 3,04 | 0,36 | 18,48 | 88,4 | 25 | |
| | Каша гречневая | 8,69 | 2,28 | 39,4 | 212,52 | 150 | |
| 3 | Кофейный напиток | 3,9 | 3,0 | 17,28 | 107,88 | 180 | |
| | Мармелад | 0,02 | 0,0 | 11,91 | 48,15 | 10 | |
| | Итого | | | | | | 5664 |

Обед

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|------------------------|-------|------|---------------|------|--------------------|------|
| 1 | Нш со свежими капустой | 2,1 | 4,2 | 10,1 | 87,4 | 250 | |
| | и картофелем | | | | | | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 1,8 | 0,2 | 12,1 | 6,36 | 50 | |
| | Ншра кабачковая | 0,0 | 2,0 | 3,25 | 32,8 | 60 | |
| 3 | Блиночки рожени | 6,5 | 4,4 | 7,6 | 98 | 80 | |
| 4 | Каша пшеница со | 2,8 | 4,5 | 16,0 | 117 | 150 | |
| | сметаной маслом | | | | | | |
| 5 | Ваннот из свежих | 0,63 | 0,0 | 28,44 | 77,4 | 200 | |
| | с сухофруктов | | | | | | |
| | Итого | | | | | | 2000 |

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 _____ Онбыш Е.М.



Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 2 » марта 2021г

Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|-------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Запеканка творожная | 19,33 | 11,03 | 25,26 | 281,81 | 150 | |
| | с морковью и сметан | 0,39 | 2,23 | 0,54 | 24,3 | 15 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 3,04 | 0,36 | 18,48 | 88,4 | 25 | |
| | Сыр порционный | 4,09 | 4,6 | 0,49 | 60 | 15 | |
| 3 | Корейский салат с мясом | 3,9 | 3,0 | 17,28 | 107,88 | 180 | |
| | Мандарины | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 100 | |
| | Итого | | | | | | 5664. |

Обед

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|--------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с | 5,7 | 4,5 | 18,8 | 139,0 | 250 | |
| | горохом | | | | | | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 1,8 | 0,2 | 12,1 | 6,36 | 80 | |
| | | | | | | | |
| 3 | Хлеб с мясом птицы | 15,5 | 21,2 | 26,4 | 357,2 | 300 | |
| 4 | Мкра кабачковая | 0,0 | 2,0 | 3,25 | 32,8 | 30 | |
| | | | | | | | |
| 5 | Чай с сахаром и | 0,06 | 0,01 | 12,19 | 58,27 | 100 | |
| | лимонном | | | | | | |
| | Итого | | | | | | 5000 |

Повар _____ Минич А.И.

Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.



Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.

Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 3 » марта 2021г


Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|-------|-------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Тамиздороз свелесе | 0,1 | 0,03 | 1,1 | 7 | 20 | |
| | Вакао на масле | 5,71 | 4,8 | 20,82 | 150,86 | 180 | |
| 2 | Клеб пышешке | 3,04 | 0,36 | 18,48 | 82,4 | 20 | |
| | Десерт по-строгановские | 2,18 | 8,71 | 38,57 | 220,47 | 150 | |
| 3 | В сметанном соусе | 0,57 | 1,23 | 2,26 | 22,7 | | |
| | Булочка с кунжутом | 5,45 | 5,73 | 32,28 | 202,74 | 30 | |
| Итого | | | | | | 150 | 56-84 |

Обед

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|-----------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|------|
| 1 | Суп картофельный с рисом | 2,2 | 4,4 | 19,3 | 126,1 | 250 | |
| | Клеб пышешке | 1,8 | 0,2 | 12,1 | 63,6 | 80 | |
| 3 | Овощное рагу с мясом цып | 10,6 | 10,6 | 11,6 | 184,0 | 300 | |
| | Зимешке | 0,93 | 0,6 | 1,95 | 12 | 30 | |
| 5 | Чай с сахаром и сметаной | 0,06 | 0,01 | 12,19 | 50,24 | 200 | |
| | Итого | | | | | | |

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главатская Н.С.



Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 4 » марта 2021г

Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|-------------------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Суп молочный с макаронами и зеленью | 5,73 | 4,74 | 20,96 | 150,15 | 200 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 0,32 | 2,9 | 0,52 | 20,76 | 25 | |
| | Масло сливочное | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 10 | |
| 3 | Сыр Российский | 4,09 | 4,6 | 0,49 | 60 | 15 | |
| | Чай с сахаром | 0 | 0 | 11,89 | 47,89 | 180 | |
| | Итого | 5,45 | 5,73 | 32,28 | 224,74 | 30 | |

56-64

Обед

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|---|--------------------------------------|--------|--------|---------------|--------|--------------------|------|
| 1 | Мяс со свеклой капустой и картофелем | 1,7 | 4,1 | 9,6 | 83,3 | 250 | |
| 2 | Хлеб пшеничный | 1,8 | 0,2 | 12,1 | 6,36 | 80 | |
| | Макаронный отвар | 3,4 | 6,1 | 22,8 | 163 | 150 | |
| 3 | Пюре, пюре из мяса птицы | 23,478 | 24,961 | 12,162 | 363,11 | 75 | |
| 4 | Салат из красной свеклы | 1,3 | 7,4 | 8,5 | 7,3 | 100 | |
| 5 | Кофеинный напиток | 0,2 | 0,0 | 13,7 | 55,2 | 200 | |
| | Итого | | | | | | 5000 |

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано:
 Директор МБОУ Топкинская СОШ
 Онопш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топкинская СОШ

« 5 » марта 2021г

Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|-------|---------------------------|-------|------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Омлет, запеченный с сыром | 16,3 | 29,7 | 2,6 | 342 | 150 | |
| | Рис | 1,58 | 0,2 | 9,68 | 47 | 25 | |
| 2 | Какао на молоке | 5,71 | 4,8 | 20,82 | 150,86 | 180 | |
| | Творожок обезжиренный | 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12 | 20 | |
| 3 | Булочка с курагой | 5,45 | 5,75 | 32,28 | 207,71 | 30 | |
| | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | 56-64 |

Обед

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|-------|--------------------------|-------|------|---------------|------|--------------------|-------|
| 1 | Суп картофельный с маком | 2,7 | 2,9 | 9,9 | 77 | 150 | |
| | рашканы из сметаны | | | | | | |
| 2 | Рис с мясом | 1,8 | 0,2 | 12,1 | 6,36 | 80 | |
| | | | | | | | |
| 3 | Канюта, тушеная с | 1,8 | 0,0 | 17 | 116 | 300 | |
| | мясом птицы | | | | | | |
| 4 | Кофеин | 0,2 | 0,0 | 13,7 | 55,2 | 100 | |
| | сметана | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| Итого | | | | | | | 50-00 |

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.

Согласовано: _____
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

« 9 » марта 2021г

Завтрак

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|-------|--------------------------------|-------|-------|---------------|--------|--------------------|-------|
| 1 | Запеканка творожная с сметаной | 19,33 | 11,03 | 25,26 | 281,81 | 150 | |
| | Сметана | 0,39 | 2,25 | 0,54 | 24,3 | 15 | |
| 2 | Молоко | 3,04 | 0,36 | 18,48 | 88,4 | 25 | |
| | Сыр | 4,08 | 4,6 | 0,48 | 60 | 15 | |
| 3 | Кофе с молоком | 3,8 | 3 | 17,28 | 107,88 | 200 | |
| | Мандарины | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 100 | |
| Итого | | | | | | | 56-64 |

Обед

| № | Наименование блюда | Белки | Жиры | Угле- воды | ккал | Выход в граммах | Цена |
|-------|---------------------------------------|-------|------|---------------|-------|--------------------|-------|
| 1 | Борщ со свеклой капустой и картофелем | 2,1 | 4,2 | 10,1 | 87,2 | 250 | |
| 2 | Молоко шведское | 1,8 | 0,2 | 12,1 | 6,36 | 80 | |
| 3 | Картофельное пюре | 2,1 | 3,6 | 13,6 | 94,5 | 200 | |
| 4 | Раба, тушеная в томатном соусе | 8,4 | 4,2 | 2,4 | 81,5 | 150 | |
| 5 | Чай с сахаром и лимонадом | 0,06 | 0,01 | 12,18 | 50,74 | 200 | |
| Итого | | | | | | | 50-00 |

Повар _____ Минич А.И.
 Ответственная за питание _____ Главацкая Н.С.